



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Ab</b> - Abad <b>Ap</b> - Apóstol <b>C</b> - Confesor <b>D</b> - Doctor de la Iglesia <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Mártir <b>Mm</b> - Mártires	<b>Ob</b> - Obispo <b>P</b> - Papa <b>Pp</b> - Papas <b>SVM</b> - Santísima Virgen María <b>V</b> - Virgen <b>Vda</b> - Viuda <b>(San -nombre-) -</b> Commemoración	<b>Día de ayuno</b> = Una comida completa, que puede incluir carne, excepto si también es día de abstinencia. También están permitidas otras comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa. <b>Abstinencia</b> = carne y sopa o salsa hechas de carne <b>no</b> se pueden comer en absoluto.			<b>Blanco</b> <b>1</b> <b>Primer Viernes</b> <b>Abstinencia</b> San Gil, Ab (Los Doce Santos Hermanos, Mm)	<b>Blanco</b> <b>2</b> <b>Primer Sábado</b> San Esteban, rey de Hungría, C
<b>Verde</b> <b>3</b> XIV Domingo después de Pentecostés (San Pío X, PC)	<b>Verde</b> <b>4</b> De feria	<b>Blanco</b> <b>5</b> San Lorenzo Justiniano, ObC	<b>Verde</b> <b>6</b> De feria	<b>Verde</b> <b>7</b> De feria	<b>Blanco</b> <b>8</b> <b>Abstinencia</b> La Natividad de la Santísima Virgen María (San Adriano, M)	<b>Blanco</b> <b>9</b> San Pedro Claver, C (San Gorgonio, M)
<b>Verde</b> <b>10</b> XV Domingo después de Pentecostés (San Nicolás de Tolentino, C)	<b>Rojo</b> <b>11</b> Ss. Proto y Jacinto, Mm	<b>Blanco</b> <b>12</b> El Santísimo Nombre de María	<b>Verde</b> <b>13</b> De feria	<b>Rojo</b> <b>14</b> La Exaltación de la Santa Cruz	<b>Blanco</b> <b>15</b> <b>Abstinencia</b> Los Siete Dolores de la Santísima Virgen María (San Nicomedes, M)	<b>Rojo</b> <b>16</b> Santos Cornelio, P, y Cipriano, ObMm (Santa Eufemia, V, y compañeros, Mm)
<b>Verde</b> <b>17</b> XVI Domingo después de Pentecostés (La Impresión de las Llagas de San Francisco de Asís)	<b>Blanco</b> <b>18</b> San José de Cupertino, C	<b>Rojo</b> <b>19</b> San Januario, Ob, y compañeros, Mm	<b>Rojo</b> <b>20</b> <b>Día de ayuno</b> <b>Abstinencia</b> Miércoles de Témporas San Eustaquio y compañeros, Mm (Vigilia de San Mateo)	<b>Rojo</b> <b>21</b> San Mateo, ApEv	<b>Blanco</b> <b>22</b> <b>Día de ayuno</b> <b>Abstinencia</b> Viernes de Témporas Santo Tomás de Villanueva, ObC (San Mauricio y compañeros, Mm)	<b>Rojo</b> <b>23</b> <b>Día de ayuno</b> <b>Abstinencia</b> Sábado de Témporas San Lino, PM (Santa Tecla, VM)
<b>Verde</b> <b>24</b> XVII Domingo después de Pentecostés (Nuestra Señora de la Merced)	<b>Verde</b> <b>25</b> De feria	<b>Rojo</b> <b>26</b> San Isaac Jogues y compañeros, Mm (Santos Cipriano y Justina, Mm)	<b>Rojo</b> <b>27</b> Santos Cosme y Damián, Mm	<b>Rojo</b> <b>28</b> San Venceslao, M	<b>Blanco</b> <b>29</b> <b>Abstinencia</b> La Dedicación de San Miguel Arcángel	<b>Blanco</b> <b>30</b> San Jerónimo, CD