



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Ab</b> - Abad <b>Ap</b> - Apóstol <b>C</b> - Confesor <b>D</b> - Doctor de la Iglesia <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Mártir <b>Mm</b> - Mártires	<b>Día de ayuno</b> = Una comida completa, que puede incluir carne, excepto si también es día de abstinencia. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa. <b>Abstinencia</b> = carne y sopa o salsa hechas de carne <b>no</b> se pueden comer en absoluto.			<b>Rojo</b> <b>1</b>  Jueves de Pentecostés  (Santa Ángela de Mérici, V)	<b>Rojo</b> <b>2</b>  <b>Primer Viernes</b> <b>Abstinencia</b> <b>Día de ayuno</b> Viernes de Témporas Viernes de Pentecostés (San Marcelino y compañeros, Mm)	<b>Rojo</b> <b>3</b>  <b>Primer Sábado</b> <b>Abstinencia</b> <b>Día de ayuno</b> Sábado de Témporas Sábado de Pentecostés
<b>Blanco</b> <b>4</b>  Domingo de la Santísima Trindad (San Francisco Caracciolo, C) (I Domingo después de Pentecostés)	<b>Rojo</b> <b>5</b>  San Bonifacio de Maguncia, ObM	<b>Blanco</b> <b>6</b>  San Norberto de Xanten, ObC	<b>Verde</b> <b>7</b>  De feria	<b>Blanco</b> <b>8</b>  <b>Día de precepto</b> Corpus Christi	<b>Blanco</b> <b>9</b>  <b>Abstinencia</b> En la Octava (Santos Primo y Feliciano, Mm)	<b>Blanco</b> <b>10</b>  En la Octava (Santa Margarita, Reina de Escocia, Vda)
<b>Blanco</b> <b>11</b>  En la Octava (San Bernabé, Ap) (II Domingo después de Pentecostés)	<b>Blanco</b> <b>12</b>  En la Octava (San Juan de Sahagún, C) (San Basílides y comp., Mm)	<b>Blanco</b> <b>13</b>  En la Octava (San Antonio de Padua, CD)	<b>Blanco</b> <b>14</b>  En la Octava (San Basilio Magno, ObCD)	<b>Blanco</b> <b>15</b>  Octava de Corpus Christi (San Vito de Lucania y compañeros, Mm)	<b>Blanco</b> <b>16</b>  <b>Abstinencia</b> Sagrado Corazón de Jesús	<b>Blanco</b> <b>17</b>  En la Octava
<b>Blanco</b> <b>18</b>  En la Octava (San Efrén de Siria, CD) (III Domingo después de Pentecostés) (Santos Marcos y Marcelino, Mm)	<b>Blanco</b> <b>19</b>  Santa Juliana Falconieri, V (En la Octava) (Santos Gervasio y Protasio, Mm)	<b>Blanco</b> <b>20</b>  En la Octava (San Silverio, PM)	<b>Blanco</b> <b>21</b>  San Luis Gonzaga, C (En la Octava)	<b>Blanco</b> <b>22</b>  San Paulino de Nola, ObC (En la Octava)	<b>Blanco</b> <b>23</b>  <b>Abstinencia</b> Octava del Sagrado Corazón de Jesús (Vigilia de la Natividad de San Juan Bautista)	<b>Blanco</b> <b>24</b>  La Natividad de San Juan Bautista
<b>Verde</b> <b>25</b>  IV Domingo después de Pentecostés (San Guillermo de Vercelli, Ab) (En la Octava)	<b>Rojo</b> <b>26</b>  Santos Juan y Pablo, Mm (En la Octava)	<b>Blanco</b> <b>27</b>  En la Octava	<b>Rojo</b> <b>28</b>  San Ireneo, ObM (En la Octava) (Vigilia de los Santos Apóstoles Pedro y Pablo)	<b>Rojo</b> <b>29</b>  <b>Día de precepto</b> Los Santos Apóstoles Pedro y Pablo	<b>Rojo</b> <b>30</b>  <b>Abstinencia</b> La Commemoración de San Pablo, Ap (en la Octava de la Natividad de San Juan Bautista) (en la Octava de los Santos Apóstoles Pedro y Pablo) (San Pedro, Ap)	<b>Ob</b> - Obispo <b>P</b> - Papa <b>Pp</b> - Papas <b>SVM</b> - Santísima Virgen María <b>V</b> - Virgen <b>Vda</b> - Viuda <b>(San -nombre-) -</b> Commemoración