








Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Ab: Abad Ap: Apóstol C: Confesor D: Doctor de la Iglesia Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	Día de ayuno: una comida completa, que puede incluir carne, excepto si también es día de abstinencia. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa. Abstinencia: carne y sopa o salsa hechas de carne no se pueden comer en absoluto.		Rojo 1 La Preciosísima Sangre de NSJC (Octava de la Natividad de San Juan Bautista)	Blanco 2 La Visitación de la Santísima Virgen María (Santos Proceso y Martiniano, Mm)	Blanco 3 Primer Viernes Abstinencia San León II, PC	Blanco 4 Primer Sábado Sábado de Nuestra Señora
Verde  5 VI Domingo después de Pentecostés (San Antonio María Zaccaría, C)	Rojo 6 Octava de los Santos Apóstoles Pedro y Pablo	Blanco 7 Santos Cirilo, ObC, y Metodio, ObC	Blanco 8 Santa Isabel, Reina de Portugal, Vda	Verde 9 De feria	Rojo 10 Abstinencia Los Siete Santos Hermanos, Mm (Santas Rufina y Segunda, VvMm)	Blanco 11 Sábado de Nuestra Señora (San Pío I, PM)
Verde  12 VII Domingo después de Pentecostés (San Juan Gualberto, Ab) (Santos Nabor y Félix, Mm)	Rojo 13 San Anacleto, PM	Blanco 14 San Buenaventura de Bagnoregio, ObCD	Blanco 15 San Enrique II, emperador germánico, C	Blanco 16 Nuestra Señora del Carmen	Blanco 17 Abstinencia San Alejo de Roma, C	Blanco 18 San Camilo de Lelis, C (Santa Sinforosa y sus siete hijos, Mm)
Verde  19 VIII Domingo después de Pentecostés (San Vicente de Paúl, C)	Blanco 20 San Jerónimo Emiliano, C (Santa Margarita de Antioquía, VM)	Blanco 21 Santa Práxedes, V	Blanco 22 Santa María Magdalena, penitente	Rojo 23 San Apolinar de Rávena, ObM (San Liborio, ObC)	Morado 24 Abstinencia Vigilia de Santiago Apóstol (Santa Cristina, VM)	Rojo  25 España: Día de precepto Santiago Apóstol, Ap (San Cristóbal, M)
Blanco  26 Santa Ana, Madre de la SVM, Vda (IX Domingo después de Pentecostés)	Rojo 27 San Pantaleón, M	Rojo 28 Santos Nazario y compañeros, Mm	Blanco 29 Santa Marta, V (San Félix II y compañeros, Mm)	Rojo 30 Santos Abdón y Senén, Mm	Blanco 31 Abstinencia San Ignacio de Loyola, C	Ob: Obispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santísima Virgen María V: Virgen Vda: Viuda (San -nombre-): Commemoración