



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Ab: Abad Ap: Apóstol C: Confesor D: Doctor de la Iglesia Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	<b>Día de ayuno:</b> una comida completa, que puede incluir carne, excepto si también es día de abstinencia. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa. <b>Abstinencia:</b> carne y sopa o salsa hechas de carne <b>no</b> se pueden comer en absoluto.	<b>Rojo</b>  La Preciosísima Sangre de NSJC (Octava de la Natividad de San Juan Bautista)	<b>1</b>  La Visitación de la Santísima Virgen María (Santos Proceso y Martiniano, Mm)	<b>2</b>  De feria	<b>3</b>  Primer Viernes <i>Abstinencia</i> San León II, PC	<b>4</b>  Blanco
Verde	<b>5</b>  VI Domingo después de Pentecostés (San Antonio María Zaccaría, C)	<b>Rojo</b>  Octava de los Santos Apóstoles Pedro y Pablo	<b>6</b>  Blanco  Santos Cirilo, ObC, y Metodio, ObC	<b>7</b>  Blanco  Santa Isabel, Reina de Portugal, Vda	<b>8</b>  Verde  De feria	<b>9</b>  <i>Abstinencia</i> Los Siete Santos Hermanos, Mm (Santas Rufina y Segunda, VvMm)
Verde	<b>12</b>  VII Domingo después de Pentecostés (San Juan Gualberto, Ab) (Santos Nabor y Félix, Mm)	<b>Rojo</b>  San Anacleto, PM	<b>13</b>  Blanco  San Buenaventura de Bagnoregio, ObCD	<b>14</b>  Blanco  San Enrique II, emperador germánico, C	<b>15</b>  Blanco  Nuestra Señora del Carmen	<b>16</b>  <i>Abstinencia</i> San Alejo de Roma, C
Verde	<b>19</b>  VIII Domingo después de Pentecostés (San Vicente de Paúl, C)	<b>Blanco</b>  San Jerónimo Emiliano, C (Santa Margarita de Antioquía, VM)	<b>20</b>  Blanco  Santa Práxedes, V	<b>21</b>  Blanco  Santa María Magdalena, penitente	<b>22</b>  <b>Rojo</b>  San Apolinar de Rávena, ObM (San Liborio, ObC)	<b>23</b>  <i>Abstinencia</i> Vigilia de Santiago Apóstol (Santa Cristina, VM)
Blanco	<b>26</b>  Santa Ana, Madre de la SVM, Vda (IX Domingo después de Pentecostés)	<b>Rojo</b>  San Pantaleón, M	<b>27</b>  <b>Rojo</b>  Santos Nazario y compañeros, Mm	<b>28</b>  Blanco  Santa Marta, V (San Félix II y compañeros, Mm)	<b>29</b>  <b>Rojo</b>  Santos Abdón y Senén, Mm	<b>30</b>  <i>Abstinencia</i> San Ignacio de Loyola, C
						<b>31</b>  Ob: Obispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santísima Virgen María V: Virgen Vda: Viuda <b>(San -nombre-):</b> Commemoración