



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Morado 1 Domingo de Septuagésima (San Ignacio, ObM)	Blanco 2 La Purificación de la Santísima Virgen María	Rojo 3 San Blas de Sebaste, ObM	Blanco 4 San Andrés Corsini, ObC	Rojo 5 Santa Águeda de Catania, VM	Blanco 6 Primer Viernes <i>Abstinencia</i> San Tito, ObC (Santa Dorotea, VM)	Blanco 7 Primer Sábado San Romualdo, Ab
Morado 8 Domingo de Sexagésima (San Juan de Mata, C)	Blanco 9 San Cirilo de Alejandría, ObCD (Santa Apolonia, VM)	Blanco 10 Santa Escolástica de Nursia, V	Blanco 11 La Aparición de Nuestra Señora de Lourdes	Blanco 12 Los Siete Fundadores de la Orden de los Servitas, Cc	Morado 13 <i>Abstinencia</i> De feria	Blanco 14 Sábado de Nuestra Señora (San Valentín, sacerdote, M)
Morado 15 Domingo de Quincuagésima (Santos Faustino y Jovita, Mm)	Morado 16 De feria	Morado 17 De feria	Morado 18 <i>Día de ayuno</i> <i>Abstinencia</i> Miércoles de Ceniza (San Simeón, ObM)	Morado 19 <i>Día de ayuno</i> De feria	Morado 20 <i>Día de ayuno</i> <i>Abstinencia</i> De feria	Morado 21 <i>Día de ayuno</i> <i>Abstinencia</i> De feria
Morado 22 I Domingo de Cuaresma (La Cátedra de San Pedro en Antioquía, Ap) (La Conmemoración de San Pablo, Ap)	Blanco 23 <i>Día de ayuno</i> San Pedro Damián, ObCD (Vigilia de San Matías)	Rojo 24 <i>Día de ayuno</i> San Matías, Ap	Morado 25 <i>Día de ayuno</i> <i>Abstinencia</i> Miércoles de Témporas De feria	Morado 26 <i>Día de ayuno</i> De feria	Blanco 27 <i>Día de ayuno</i> <i>Abstinencia</i> Viernes de Témporas San Gabriel de la Dolorosa, C	Morado 28 <i>Día de ayuno</i> <i>Abstinencia</i> Sábado de Témporas De feria

Ab: Abad

Ap: Apóstol

C: Confesor

D: Doctor de la Iglesia

Ev: Evangelista

M: Mártir

Mm: Mártires

Ob: Obispo

P: Papa

Pp: Papas

SVM: Santísima Virgen María

V: Virgen

Vda: Viuda

(San -nombre-):

Commemoración

Día de ayuno: una comida completa, que puede incluir carne, excepto si también es día de abstinencia. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa.

Abstinencia: carne y sopa o salsa hechas de carne **no** se pueden comer en absoluto.