













Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Ab: Abad Ap: Apóstol C: Confesor D: Doctor de la Iglesia Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	Ob: Obispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santísima Virgen María V: Virgen Vda: Viuda (San -nombre-): Commemoración	Día de ayuno: una comida completa, que puede incluir carne, excepto si también es día de abstinencia. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa. Abstinencia: carne y sopa o salsa hechas de carne no se pueden comer en absoluto.				Blanco 1 Primer Sábado San Pedro Apóstol Encadenado (San Pablo, Ap) (Santos Macabeos, Mm) 
Verde  2 X Domingo después de Pentecostés (San Alfonso María de Ligorio, ObCD) (San Esteban I, PM)	Rojo 3 La Invencción del cuerpo del primer mártir, San Esteban	Blanco 4 Santo Domingo de Guzmán, C	Blanco 5 La Dedicación de la Basílica de Santa María de las Nieves	Blanco 6 La Transfiguración de NSJC (San Sixto II, P, y compañeros, Mm)	Blanco 7 Primer Viernes Abstinencia San Cayetano de Thiene, C (San Donato, ObM) 	Rojo 8 San Ciriaco y compañeros, Mm (Vigilia de San Lorenzo)
Verde  9 XI Domingo después de Pentecostés (San Juan María Vianney, C) (San Romano de Roma, M)	Rojo 10 San Lorenzo Arcediano, M	Rojo 11 San Tiburcio, M, y Santa Susana, VM	Blanco 12 Santa Clara, V	Rojo 13 Santos Hipólito y Casiano, Mm	Morado 14 Abstinencia Vigilia de la Asunción (San Eusebio, C) 	Blanco  15 Día de precepto La Asunción de la Santísima Virgen María
Blanco  16 San Joaquín, padre de la Santísima Virgen María, C	Blanco 17 San Jacinto de Cracovia, C (Octava de San Lorenzo) (En la Octava)	Blanco 18 En la Octava (San Agapito, M)	Blanco 19 San Juan Eudes, C (En la Octava)	Blanco 20 San Bernardo, AbD (En la Octava)	Blanco 21 Abstinencia Santa Juana Francisca de Chantal, Vda (En la Octava) 	Blanco 22 El Inmaculado Corazón de María (Vigilia de San Bartolomé Apóstol) (San Timoteo y compañeros, Mm)
Verde  23/30 XIII Domingo después de Pentecostés (San Felipe Benicio, C)	Rojo 24/31 San Bartolomé, Ap San Ramón Nonato, C	Blanco 25 San Luis IX, rey de Francia, C	Rojo 26 San Ceferino, PM	Blanco 27 San José de Calasanz, C	Blanco 28 Abstinencia San Agustín de Hipona, ObCD (San Hermes, M) 	Rojo 29 La Degollación de San Juan Bautista (Santa Sabina, M)
XIV Domingo después de Pentecostés (Santa Rosa de Lima, V) (Santos Félix y Adauto, Mm)						