








Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Ab</b> - Abad <b>Ap</b> - Apóstol <b>C</b> - Confesor <b>D</b> - Doctor de la Iglesia <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Mártir <b>Mm</b> - Mártires	<b>Ob</b> - Obispo <b>P</b> - Papa <b>Pp</b> - Papas <b>SVM</b> - Santísima Virgen María <b>V</b> - Virgen <b>Vda</b> - Viuda <b>(San -nombre-) -</b> Commemoración	<b>Blanco</b> <b>1</b>  San Pedro Apóstol Encadenado  (San Pablo, Ap)  (Santos Macabeos, Mm)	<b>Blanco</b> <b>2</b>  San Alfonso María de Ligorio, ObCD  (San Esteban I, PM)	<b>Rojo</b> <b>3</b>  La Invencción del cuerpo del primer mártir, San Esteban	<b>Blanco</b> <b>4</b>  <b>Primer Viernes</b>  <b>Abstinencia</b> Santo Domingo de Guzmán, C	<b>Blanco</b> <b>5</b>  <b>Primer Sábado</b>  La Dedicación de la Basílica de Santa María de las Nieves
<b>Blanco</b>  <b>6</b>  La Transfiguración de NSJC (X Domingo después de Pentecostés) (San Sixto II, P, y compañeros, Mm)	<b>Blanco</b> <b>7</b>  San Cayetano de Thiene, C (San Donato, ObM)	<b>Rojo</b> <b>8</b>  San Ciriaco y compañeros, Mm	<b>Blanco</b> <b>9</b>  San Juan María Vianney, C (Vigilia de San Lorenzo) (San Romano de Roma, M)	<b>Rojo</b> <b>10</b>  San Lorenzo Arcediano, M	<b>Rojo</b> <b>11</b>  <b>Abstinencia</b> San Tiburcio, M, y Santa Susana, VM	<b>Blanco</b> <b>12</b>  Santa Clara, V
<b>Verde</b>  <b>13</b>  XI Domingo después de Pentecostés (Santos Hipólito y Casiano, Mm)	<b>Morado</b> <b>14</b>  Vigilia de la Asunción (San Eusebio, C)	<b>Blanco</b>  <b>15</b>  <b>Día de precepto</b> La Asunción de la Santísima Virgen María	<b>Blanco</b> <b>16</b>  San Joaquín, padre de la Santísima Virgen María, C	<b>Blanco</b> <b>17</b>  San Jacinto de Cracovia, C (Octava de San Lorenzo) (En la Octava)	<b>Blanco</b> <b>18</b>  <b>Abstinencia</b> En la Octava (San Agapito, M)	<b>Blanco</b> <b>19</b>  San Juan Eudes, C (En la Octava)
<b>Verde</b>  <b>20</b>  XII Domingo después de Pentecostés (San Bernardo, AbD) (En la Octava)	<b>Blanco</b> <b>21</b>  Santa Juana Francisca de Chantal, Vda (En la Octava)	<b>Blanco</b> <b>22</b>  El Inmaculado Corazón de María (San Timoteo y compañeros, Mm)	<b>Blanco</b> <b>23</b>  San Felipe Benicio, C (Vigilia de San Bartolomé Apóstol)	<b>Rojo</b> <b>24</b>  San Bartolomé, Ap	<b>Blanco</b> <b>25</b>  <b>Abstinencia</b> San Luis IX, rey de Francia, C	<b>Blanco</b> <b>26</b>  Sábado de Nuestra Señora (San Ceferino, PM)
<b>Verde</b>  <b>27</b>  XIII Domingo después de Pentecostés (San José de Calasanz, C)	<b>Blanco</b> <b>28</b>  San Agustín de Hipona, ObCD (San Hermes, M)	<b>Rojo</b> <b>29</b>  La Degollación de San Juan Bautista (Santa Sabina, M)	<b>Blanco</b> <b>30</b>  Santa Rosa de Lima, V (Santos Félix y Adauto, Mm)	<b>Blanco</b> <b>31</b>  San Ramón Nonato, C	<b>Día de ayuno</b> = Una comida completa, que puede incluir carne, excepto si también es día de abstinencia. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa. <b>Abstinencia</b> = carne y sopa o salsa hechas de carne <b>no</b> se pueden comer en absoluto.	