



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Ab - Abad Ap - Apóstol C - Confesor D - Doctor de la Iglesia Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	Ob - Obispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santísima Virgen María V - Virgen Vda - Viuda (San -nombre-) - Commemoración	Morado 1 De feria	Morado 2 <i>Día de ayuno</i> <i>Abstinencia</i> Miércoles de Ceniza	Morado 3 <i>Día de ayuno</i> De feria	Blanco 4 Primer Viernes <i>Abstinencia</i> <i>Día de ayuno</i> San Casimiro, C (San Lucio I, PM)	Morado 5 Primer Sábado <i>Abstinencia</i> <i>Día de ayuno</i> De feria
Morado  6 I Domingo de Cuaresma (Santas Perpetua y Felicidad, Mm)	Blanco 7 <i>Día de ayuno</i> Santo Tomás de Aquino, CD	Blanco 8 <i>Día de ayuno</i> San Juan de Dios, C	Blanco 9 <i>Día de ayuno</i> <i>Abstinencia</i> Miércoles de Témporas Santa Francisca Romana, Vda	Rojo 10 <i>Día de ayuno</i> Los Cuarenta Santos Mártires de Sebaste	Morado 11 <i>Día de ayuno</i> <i>Abstinencia</i> Viernes de Témporas De feria	Blanco 12 <i>Día de ayuno</i> <i>Abstinencia</i> Sábado de Témporas San Gregorio Magno, PCD
Morado  13 II Domingo de Cuaresma	Morado 14 <i>Día de ayuno</i> De feria	Morado 15 <i>Día de ayuno</i> De feria	Morado 16 <i>Día de ayuno</i> De feria	Blanco 17 <i>Día de ayuno</i> San Patricio, ObC	Blanco 18 <i>Día de ayuno</i> <i>Abstinencia</i> San Cirilo de Jerusalén, ObCD	Blanco  19 <i>Día de precepto</i> <i>Abstinencia</i> <i>Día de ayuno</i> San José, esposo de la SVM, C
Morado  20 III Domingo de Cuaresma	Blanco 21 <i>Día de ayuno</i> San Benito de Nursia, Ab	Blanco 22 <i>Día de ayuno</i> San Isidro Labrador, C	Morado 23 <i>Día de ayuno</i> De feria	Blanco 24 <i>Día de ayuno</i> San Gabriel Arcángel	Blanco 25 <i>Día de ayuno</i> <i>Abstinencia</i> La Anunciación de la Santísima Virgen María	Morado 26 <i>Día de ayuno</i> <i>Abstinencia</i> De feria
Morado  27 (Rosa) IV Domingo de Cuaresma (San Juan Damasceno, CD) (Domingo de Laetare)	Blanco 28 <i>Día de ayuno</i> San Juan Capistrano, C	Morado 29 <i>Día de ayuno</i> De feria	Morado 30 <i>Día de ayuno</i> De feria	Morado 31 <i>Día de ayuno</i> De feria	<i>Día de ayuno</i> = Una comida completa, que puede incluir carne, excepto si también es día de abstinencia. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa. <i>Abstinencia</i> = carne y sopa o salsa hechas de carne no se pueden comer en absoluto.	