




Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Morado ✠ 1 Primer Domingo de Cuaresma	Morado 2 <i>Día de Ayuno</i> De Feria	Morado 3 <i>Día de Ayuno</i> De Feria	Blanco 4 <i>Día de Ayuno</i> <i>Abstinencia parcial</i> <i>Miércoles de Témporas</i> San Casimiro, C (San Lucio, PM)	Morado 5 <i>Día de Ayuno</i> De Feria	Rojo 6 <i>Día de Ayuno</i> <i>Abstinencia</i> Primer Viernes <i>Viernes de Témporas</i> Santas Perpetua y Felicidad, Mm 	Blanco 7 <i>Día de Ayuno</i> <i>Abstinencia parcial</i> Primer Sábado <i>Sábado de Témporas</i> San Tomás de Aquino, CD 
Morado ✠ 8 II Domingo de Cuaresma (San Juan de Dios, C)	Blanco 9 <i>Día de Ayuno</i> Santa Francisca Romana, Vda	Rojo 10 <i>Día de Ayuno</i> Los Cuarenta Mártires de Sebaste, Mm	Morado 11 <i>Día de Ayuno</i> De Feria	Blanco 12 <i>Día de Ayuno</i> San Gregorio Magno, PCD	Morado 13 <i>Día de Ayuno</i> <i>Abstinencia</i> De Feria 	Morado 14 <i>Día de Ayuno</i> De Feria
Morado ✠ 15 III Domingo de Cuaresma	Morado 16 <i>Día de Ayuno</i> De Feria	Blanco 17 <i>Día de Ayuno</i> San Patricio, ObC	Blanco 18 <i>Día de Ayuno</i> San Cirilo de Jerusalén, ObCD	Blanco 19 <i>Día de Ayuno</i> San José, esposo de la SVM, C	Morado 20 <i>Día de Ayuno</i> <i>Abstinencia</i> De Feria 	Blanco 21 <i>Día de Ayuno</i> San Benito, Ab
Morado/Rosa ✠ 22 IV Domingo de Cuaresma (Domingo de laetare) (San Isidro Labrador, C)	Morado 23 <i>Día de Ayuno</i> De Feria	Blanco 24 <i>Día de Ayuno</i> San Gabriel Arcángel	Blanco 25 <i>Día de Ayuno</i> Anunciación de la SVM	Morado 26 <i>Día de Ayuno</i> De Feria	Blanco 27 <i>Día de Ayuno</i> <i>Abstinencia</i> San Juan Damasceno, CD 	Blanco 28 <i>Día de Ayuno</i> San Juan Capistrano, C
Morado ✠ 29 Domingo de Pasión	Morado 30 <i>Día de Ayuno</i> De Feria	Morado 31 <i>Día de Ayuno</i> De Feria	Ab - Abad Ap - Apóstol C - Confesor D - Doctor de la Iglesia Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires Ob - Obispo	P - Papa Pp - Papas SVM - Santísima Virgen María V - Virgen Vda - Viuda (San -nombre-) - Conmemoración	Día de Ayuno = Una comida completa, que puede incluir carne. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa. Abstinencia = La carne y la sopa o salsa hechas de carne no se pueden comer en absoluto. Abstinencia parcial = La carne y la sopa o salsa hechas de carne se pueden comer solamente una vez . Nota: Los domingos y días de obligación se debe evitar el trabajo servil y hacer compras.	