

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Día de Ayuno = Una comida completa, que puede incluir carne. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa.</p> <p>Abstinencia = La carne y la sopa o salsa hechas de carne no se pueden comer en absoluto.</p> <p>Abstinencia parcial = La carne y la sopa o salsa hechas de carne se pueden comer solamente una vez.</p>			<p>Ab - Abad Ap - Apóstol C - Confesor D - Doctor de la Iglesia Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires</p>	<p>Ob - Obispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santísima Virgen María V - Virgen Vda - Viuda (San -nombre-) - Conmemoración</p>	<p>Blanco 1</p> <p>Primer Sábado Santa Ángela de Mérici, V (En la Octava)</p> 	
<p>Blanco  2</p> <p>Domingo en la Octava de la Ascensión (San Marcelino y compañeros, Mm)</p>	<p>Blanco 3</p> <p>En la Octava</p>	<p>Blanco 4</p> <p>San Francisco de Caracciolo, C (En la Octava)</p>	<p>Blanco 5</p> <p>En la Octava (San Bonifacio, ObM)</p>	<p>Blanco 6</p> <p>Octava de la Ascensión de NSJC (San Norberto, ObC)</p>	<p>Blanco 7</p> <p>Abstinencia Primer Viernes Viernes después de la Octava de la Ascensión</p>  	<p>Morado/Rojo 8</p> <p>Día de Ayuno Vigilia de Pentecostés</p>
<p>Rojo  9</p> <p>Domingo de Pentecostés</p>	<p>Rojo 10</p> <p>Lunes de Pentecostés</p>	<p>Rojo 11</p> <p>Martes de Pentecostés</p>	<p>Rojo 12</p> <p>Día de Ayuno Miércoles de Témporas Miércoles de Pentecostés (San Juan de San Facundo, C) (San Basíldes y compañeros, Mm)</p>	<p>Rojo 13</p> <p>Jueves de Pentecostés (San Antonio de Padua, CD)</p>	<p>Rojo 14</p> <p>Día de Ayuno Abstinencia Viernes de Témporas Viernes de Pentecostés (San Basilio Magno, ObCD)</p> 	<p>Rojo 15</p> <p>Día de Ayuno Sábado de Témporas Sábado de Pentecostés (San Vito de Lucania y compañeros, Mm)</p>
<p>Blanco  16</p> <p>Domingo de la Santísima Trinidad (I Domingo después de Pentecostés)</p>	<p>Verde 17</p> <p>De Feria</p>	<p>Blanco 18</p> <p>San Efrén de Siria, diácono, CD (Santos Marco y Marceliano, Mm)</p>	<p>Blanco 19</p> <p>Santa Juliana de Falconieri, V (Santos Gervasio y Protasio, Mm)</p>	<p>Blanco 20</p> <p>Corpus Christi</p>	<p>Blanco 21</p> <p>Abstinencia En la Octava (San Luis Gonzaga, C)</p> 	<p>Blanco 22</p> <p>En la Octava (San Paulino de Nola, ObC) (Vigilia de la Natividad de San Juan Bautista [anticipada])</p>
<p>Blanco/Blanco  23/30</p> <p>Domingo en la Octava del Corpus Christi / Domingo en la Octava del Sagrado Corazón</p>	<p>Blanco 24</p> <p>La Natividad de San Juan Bautista (En la Octava)</p>	<p>Blanco 25</p> <p>En la Octava del Corpus Christi (San Guillermo, Ab) (En la Octava de la Natividad de San Juan Bautista)</p>	<p>Blanco 26</p> <p>En la Octava del Corpus Christi (Santos Juan y Pablo, Mm) (En la Octava de la Natividad de San Juan Bautista)</p>	<p>Blanco 27</p> <p>Octava del Corpus Christi</p>	<p>Blanco 28</p> <p>Abstinencia Sagrado Corazón de Jesús (San Ireneo, ObM) (En la Octava)</p> 	<p>Rojo 29</p> <p>Santos Apóstoles Pedro y Pablo (En la Octava del Sagrado Corazón de Jesús) (En la Octava de la Natividad de San Juan Bautista)</p>