













Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Ab</b> - Abad <b>Ap</b> - Apóstol <b>C</b> - Confesor <b>D</b> - Doctor de la Iglesia <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Mártir <b>Mm</b> - Mártires	<b>Ob</b> - Obispo <b>P</b> - Papa <b>Pp</b> - Papas <b>SVM</b> - Santísima Virgen María <b>V</b> - Virgen <b>Vda</b> - Viuda <b>(San -nombre-) -</b> Commemoración	<b>Día de ayuno</b> = Una comida completa, que puede incluir carne, excepto si también es día de abstinencia. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa. <b>Abstinencia</b> = carne y sopa o salsa hechas de carne <b>no</b> se pueden comer en absoluto.			<b>Rojo</b> <b>1</b> <b>Primer Viernes</b> <b>Abstinencia</b> La Preciosísima Sangre de NSJC (Octava del Sagrado Corazón de Jesús) (En la Octava) 	<b>Blanco</b> <b>2</b> <b>Primer Sábado</b> La Visitación de la Santísima Virgen María (Octava de la Natividad de San Juan Bautista) (En la Octava) (Santos Proceso y Martiniano, Mm) 
<b>Verde</b>  <b>3</b> IV Domingo después de Pentecostés (San León II, PC) (En la Octava)	<b>Rojo</b> <b>4</b> En la Octava	<b>Blanco</b> <b>5</b> San Antonio María Zaccaría, C (En la Octava)	<b>Rojo</b> <b>6</b> Octava de los Santos Apóstoles Pedro y Pablo	<b>Blanco</b> <b>7</b> Santos Cirilo y Metodio, ObCc	<b>Blanco</b> <b>8</b> <b>Abstinencia</b> Santa Isabel, Reina de Portugal, Vda 	<b>Blanco</b> <b>9</b> Sábado de Nuestra Señora
<b>Verde</b>  <b>10</b> V Domingo después de Pentecostés (Los Siete Santos Hermanos, Mm) (Santas Rufina y Segunda, VvMm)	<b>Rojo</b> <b>11</b> San Pío I, PM	<b>Blanco</b> <b>12</b> San Juan Gualberto, Ab (Santos Nabor y Félix, Mm)	<b>Rojo</b> <b>13</b> San Anacleto, PM	<b>Blanco</b> <b>14</b> San Buenaventura de Bagnoregio, ObCD	<b>Blanco</b> <b>15</b> <b>Abstinencia</b> San Enrique II, emperador germánico, C 	<b>Blanco</b> <b>16</b> Nuestra Señora del Carmen
<b>Verde</b>  <b>17</b> VI Domingo después de Pentecostés (San Alejo de Roma, C)	<b>Blanco</b> <b>18</b> San Camilo de Lelis, C (Santa Sinforosa y sus siete hijos, Mm)	<b>Blanco</b> <b>19</b> San Vicente de Paúl, C	<b>Blanco</b> <b>20</b> San Jerónimo Emiliano, C (Santa Margarita de Antioquía, VM)	<b>Blanco</b> <b>21</b> Santa Práxedes, V	<b>Blanco</b> <b>22</b> <b>Abstinencia</b> Santa María Magdalena, penitente 	<b>Rojo</b> <b>23</b> San Apolinar de Rávena, ObM (Vigilia de Santiago Apóstol) (San Liborio, ObC)
<b>Verde</b>  <b>24/31</b> VII Domingo después de Pentecostés (Santa Cristina, VM)	<b>Rojo</b>  <b>25</b> <b>España: Día de precepto</b> Santiago Apóstol, Ap (San Cristóbal, M)	<b>Blanco</b> <b>26</b> Santa Ana, Madre de la SVM, Vda	<b>Rojo</b> <b>27</b> San Pantaleón, M	<b>Rojo</b> <b>28</b> Santos Nazario y Celso, Mm	<b>Blanco</b> <b>29</b> <b>Abstinencia</b> Santa Marta, V (San Félix II y compañeros, Mm) 	<b>Rojo</b> <b>30</b> Santos Abdón y Senén, Mm
VIII Domingo después de Pentecostés (San Ignacio de Loyola, C)						