



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Ab - Abad Ap - Apóstol C - Confesor D - Doctor de la Iglesia Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires</p>	<p>Ob - Obispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santísima Virgen María V - Virgen Vda - Viuda (San -nombre-) - Commemoración</p>	<p><b>Día de ayuno</b> = Una comida completa, que puede incluir carne, excepto si también es día de abstinencia. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa. <b>Abstinencia</b> = carne y sopa o salsa hechas de carne <b>no</b> se pueden comer en absoluto. <b>Abstinencia parcial</b> = La carne y la sopa o salsa hechas de carne se pueden comer <b>solamente una vez</b>.</p>		<p><b>Rojo</b> <b>1</b> La Preciosísima Sangre de NSJC  (Octava de la Natividad de San Juan Bautista)</p>	<p><b>Blanco</b> <b>2</b> <b>Primer Viernes</b> <b>Abstinencia</b> La Visitación de la Santísima Virgen María (Santos Proceso y Martiniano, Mm)</p>	<p><b>Blanco</b> <b>3</b> <b>Primer Sábado</b> San León II, PC (En la Octava)</p>
<p><b>Verde</b> <b>4</b> VI Domingo después de Pentecostés  (En la Octava)</p>	<p><b>Blanco</b> <b>5</b> San Antonio María Zaccaría, C  (En la Octava)</p>	<p><b>Rojo</b> <b>6</b> Octava de los Santos Apóstoles Pedro y Pablo</p>	<p><b>Blanco</b> <b>7</b> Santos Cirilo y Metodio, ObCc</p>	<p><b>Blanco</b> <b>8</b> Santa Isabel, Reina de Portugal, Vda</p>	<p><b>Verde</b> <b>9</b> <b>Abstinencia</b> De feria</p>	<p><b>Rojo</b> <b>10</b> Los Siete Santos Hermanos, Mm  (Santas Rufina y Segunda, VvMm)</p>
<p><b>Verde</b> <b>11</b> VII Domingo después de Pentecostés  (San Pío I, PM)</p>	<p><b>Blanco</b> <b>12</b> San Juan Gualberto, Ab  (Santos Nabor y Félix, Mm)</p>	<p><b>Rojo</b> <b>13</b> San Anacleto, PM</p>	<p><b>Blanco</b> <b>14</b> San Buenaventura de Bagnoregio, ObCD</p>	<p><b>Blanco</b> <b>15</b> San Enrique II, emperador germánico, C</p>	<p><b>Blanco</b> <b>16</b> <b>Abstinencia</b> Nuestra Señora del Carmen</p>	<p><b>Blanco</b> <b>17</b> San Alejo de Roma, C</p>
<p><b>Verde</b> <b>18</b> VIII Domingo después de Pentecostés (San Camilo de Lelis, C) (Santa Sinforosa y sus siete hijos, Mm)</p>	<p><b>Blanco</b> <b>19</b> San Vicente de Paúl, C</p>	<p><b>Blanco</b> <b>20</b> San Jerónimo Emiliano, C  (Santa Margarita de Antioquía, VM)</p>	<p><b>Blanco</b> <b>21</b> Santa Práxedes, V</p>	<p><b>Blanco</b> <b>22</b> Santa María Magdalena, penitente</p>	<p><b>Rojo</b> <b>23</b> <b>Abstinencia</b> San Apolinar de Rávena, ObM (San Liborio, ObC)</p>	<p><b>Morado</b> <b>24</b> Vigilia de Santiago Apóstol  (Santa Cristina, VM)</p>
<p><b>Rojo</b> <b>25</b> <b>España: Día de precepto</b> Santiago Apóstol, Ap (IX Domingo después de Pentecostés)  (San Cristóbal, M)</p>	<p><b>Blanco</b> <b>26</b> Santa Ana, Madre de la SVM, Vda</p>	<p><b>Rojo</b> <b>27</b> San Pantaleón, M</p>	<p><b>Rojo</b> <b>28</b> Santos Nazario y Celso, Mm</p>	<p><b>Blanco</b> <b>29</b> Santa Marta, V  (San Félix II y compañeros, Mm)</p>	<p><b>Rojo</b> <b>30</b> <b>Abstinencia</b> Santos Abdón y Senén, Mm</p>	<p><b>Blanco</b> <b>31</b> San Ignacio de Loyola, C</p>