

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Día de Ayuno = Una comida completa, que puede incluir carne. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa.</p> <p>Abstinencia = La carne y la sopa o salsa hechas de carne no se pueden comer en absoluto.</p> <p>Abstinencia parcial = La carne y la sopa o salsa hechas de carne se pueden comer solamente una vez.</p>			<p>Ab - Abad Ap - Apóstol C - Confesor D - Doctor de la Iglesia Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires</p>	<p>Ob - Obispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santísima Virgen María V - Virgen Vda - Viuda (San -nombre-) - Conmemoración</p>	<p>Rojo 1</p> <p>Primer Sábado</p> <p>San Ignacio, ObM</p> 	
<p>Blanco  2</p> <p>La Purificación de la Santísima Virgen María (IV Domingo después de la Epifanía)</p>	<p>Rojo 3</p> <p>San Blas, ObM</p>	<p>Blanco 4</p> <p>San Andrés Corsini, ObC</p>	<p>Rojo 5</p> <p>Santa Águeda, VM</p>	<p>Blanco 6</p> <p>San Tito, ObC (Santa Dorotea, VM)</p>	<p>Blanco 7</p> <p>Abstinencia Primer Viernes San Romualdo, Ab</p>  	<p>Blanco 8</p> <p>V Domingo después de la Epifanía [anticipado] (San Juan de Mata, C)</p>
<p>Morado  9</p> <p>Domingo de Septuagésima (San Cirilo de Alejandría, ObCD) (Santa Apolonia, VM)</p>	<p>Blanco 10</p> <p>Santa Escolástica, V</p>	<p>Blanco 11</p> <p>La Aparición de Nuestra Señora de Lourdes</p>	<p>Blanco 12</p> <p>Los Siete Santos Fundadores de los Servitas, Cc</p>	<p>Morado 13</p> <p>De Feria</p>	<p>Rojo 14</p> <p>Abstinencia San Valentín, sacerdote, M</p> 	<p>Blanco 15</p> <p>Sábado de Nuestra Señora (Santos Faustino y Jovita, Mm)</p>
<p>Morado  16</p> <p>Domingo de Sexagésima</p>	<p>Morado 17</p> <p>De Feria</p>	<p>Rojo 18</p> <p>San Simeón, ObM</p>	<p>Morado 19</p> <p>De Feria</p>	<p>Morado 20</p> <p>De Feria</p>	<p>Morado 21</p> <p>Abstinencia De Feria</p> 	<p>Blanco 22</p> <p>Cátedra de San Pedro en Antioquía (San Pablo, Ap)</p>
<p>Morado  23</p> <p>Domingo de Quincuagésima (San Pedro Damían, ObC)</p>	<p>Morado 24</p> <p>Vigilia de San Matías</p>	<p>Rojo 25</p> <p>San Matías, Ap</p>	<p>Morado 26</p> <p>Día de Ayuno Abstinencia Miércoles de Ceniza</p>  	<p>Morado 27</p> <p>Día de Ayuno De Feria</p>	<p>Blanco 28</p> <p>Día de Ayuno Abstinencia San Gabriel de la Dolorosa, C</p> 	<p>Morado 29</p> <p>Día de Ayuno De Feria</p>