














| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---|--|--|--|---|---|--|
| Ab - Abad Ap - Apóstol C - Confesor D - Doctor de la Iglesia Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires | Ob - Obispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santísima Virgen María V - Virgen Vda - Viuda (San -nombre) - Commemoración | Día de ayuno = Una comida completa, que puede incluir carne, excepto si también es día de abstinencia. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa. Abstinencia = carne y sopa o salsa hechas de carne no se pueden comer en absoluto. Abstinencia parcial = La carne y la sopa o salsa hechas de carne se pueden comer solamente una vez. | | | Blanco  1 Día de precepto Primer Viernes La Circuncisión de NSJC  | Rojo 2 Primer Sábado Octava de San Esteban, el primer mártir  |
| Blanco  3 El Santísimo Nombre de Jesús (Octava de San Juan) | Rojo 4 Octava de Santos Inocentes | Blanco 5 Vigilia de la Epifanía (San Telésforo, PM) | Blanco  6 Día de precepto La Epifanía de Nuestro Señor | Blanco 7 En la Octava | Blanco 8 Abstinencia En la Octava  | Blanco 9 En la Octava |
| Blanco  10 La Sagrada Familia: Jesús María y José (En la Octava) | Blanco 11 En la Octava (San Higinio, PM) | Blanco 12 En la Octava | Blanco 13 Octava de la Epifanía de Nuestro Señor | Blanco 14 San Hilario, ObCD (San Félix de Nola, sacerdote, M) | Blanco 15 Abstinencia San Pablo, primer ermitaño, C (San Mauro, Ab) | Rojo 16 San Marcelo I, PM |
| Verde  17 II Domingo después de Epifanía (San Antonio, Ab) | Blanco 18 La Cátedra de San Pedro en Roma (Santa Prisca, VM) (San Pablo, Ap) | Rojo 19 San Mario y compañeros, Mm (San Canuto IV, rey de Dinamarca, M) | Rojo 20 Santos Fabián, P, y Sebastián, Mm | Rojo 21 Santa Inés, VM | Rojo 22 Abstinencia Santos Vicente y Anastasio, Mm  | Blanco 23 San Raimundo de Peñafort, C (Santa Emerenciana, VM) |
| Verde  24/31 III Domingo después de Epifanía (San Timoteo, ObM) | Blanco 25 La Conversión de San Pablo, Ap (La Conmemoración de San Pedro, Ap) | Rojo 26 San Policarpo, ObM | Blanco 27 San Juan Crisóstomo, ObCD | Blanco 28 San Pedro Nolasco, C (Santa Inés por segunda vez, VM) | Blanco 29 Abstinencia San Francisco de Sales, ObCD  | Verde 30 IV Domingo después de Epifanía [anticipado] (Santa Martina, VM) |