











Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Verde  1 X Domingo después de Pentecostés (San Pedro Apóstol Encadenado) (San Pablo, Ap) (Santos Macabeos, Mm)	Blanco 2 San Alfonso María de Ligorio, ObCD (San Esteban I, PM)	Rojo 3 La Invencción del cuerpo del primer mártir, San Esteban	Blanco 4 Santo Domingo de Guzmán, C	Blanco 5 La Dedicación de la Basílica de Santa María de las Nieves	Blanco 6 Primer Viernes Abstinencia La Transfiguración de NSJC (San Sixto II, P, y compañeros, Mm) 	Blanco 7 Primer Sábado San Cayetano de Thiene, C (San Donato, ObM) 
Verde  8 XI Domingo después de Pentecostés (San Ciríaco y compañeros, Mm)	Blanco 9 San Juan María Vianney, C (Vigilia de San Lorenzo) (San Romano de Roma, M)	Rojo 10 San Lorenzo Arcediano, M	Rojo 11 San Tiburcio, M, y Santa Susana, VM	Blanco 12 Santa Clara, V	Rojo 13 Abstinencia Santos Hipólito y Casiano, Mm	Morado 14 Vigilia de la Asunción (San Eusebio, C) 
Blanco  15 Día de precepto La Asunción de la Santísima Virgen María (XII Domingo después de Pentecostés)	Blanco 16 San Joaquín, padre de la Santísima Virgen María, C	Blanco 17 San Jacinto de Cracovia, C (Octava de San Lorenzo) (En la Octava)	Blanco 18 En la Octava (San Agapito, M)	Blanco 19 San Juan Eudes, C (En la Octava)	Blanco 20 Abstinencia San Bernardo, AbD (En la Octava) 	Blanco 21 Santa Juana Francisca de Chantal, Vda (En la Octava)
Blanco  22 El Inmaculado Corazón de María (XIII Domingo después de Pentecostés) (San Timoteo y compañeros, Mm)	Blanco 23 San Felipe Benicio, C (Vigilia de San Bartolomé Apóstol)	Rojo 24 San Bartolomé, Ap	Blanco 25 San Luis IX, rey de Francia, C	Rojo 26 San Ceferino, PM	Blanco 27 Abstinencia San José de Calasanz, C 	Blanco 28 San Agustín de Hipona, ObCD (San Hermes, M)
Verde  29 XIV Domingo después de Pentecostés (La Degollación de San Juan Bautista) (Santa Sabina, M)	Blanco 30 Santa Rosa de Lima, V (Santos Félix y Adauro, Mm)	Blanco 31 San Ramón Nonato, C	Ab - Abad Ap - Apóstol C - Confesor D - Doctor de la Iglesia Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires Ob - Obispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santísima Virgen María V - Virgen Vda - Viuda (San -nombre-) - Commemoración		Día de ayuno = Una comida completa, que puede incluir carne, excepto si también es día de abstinencia. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa. Abstinencia = carne y sopa o salsa hechas de carne no se pueden comer en absoluto. Abstinencia parcial = La carne y la sopa o salsa hechas de carne se pueden comer solamente una vez .	